



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی اهرز

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده... بهداشت نیمسال تحصیلی دوم ۹۵-۹۴...
طرح درس روزانه آموزش تئوری

عنوان درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲ واحد	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: بهداشت عمومی، کارشناسی	عنوان دروس پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	نام مسئول درس: لیلی صالحی نام مدرسان: لیلی صالحی
--	---	-------------------------------	--------------------------------	---

• هدف کلی درس:

آشنایی با اجزا و اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد و کودک

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان، اساتید دانشگاه جلد اول، دوم و سوم (مباحث مربوطه)، آخرین انتشار
کتاب بلوغ جسمی، روحی و روانی در دختران، تالیف گروه مولفین، ناشر: انتشارات نور دانش
کتاب رایان ک جی و همکاران، اصول بیماریها و بهداشت درمان زنان کیسینر، ترجمه قاضی جهانی و همکاران، ویرایش هفتم، انتشارات گلبن، ۱۳۸۴.
گروه مولفین اساتید دانشگاه های کاشان، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد سوم نشر ارجمند
بیماریهای نواک، ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، ۱۳۸۲.

• منابع امتحانی دانشجوی: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان، اساتید دانشگاه جلد اول، دوم و سوم (مباحث مربوطه)، آخرین انتشار
کتاب بلوغ جسمی، روحی و روانی در دختران، تالیف گروه مولفین، ناشر: انتشارات نور دانش



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	کلیات بهداشت باروری	۱ سؤال	دکتر صالحی
۲	کلیات بهداشت ازدواج	۱ سؤال	دکتر صالحی
۳	بلوغ	۱ سؤال	دکتر صالحی
۴	مشکلات و اختلالات زمان بلوغ	۱ سؤال	دکتر صالحی
۵	قاعدگی و بهداشت قاعدگی	۱ سؤال	دکتر صالحی
۶	حاملگی ناخواسته	۲ سؤال	دکتر صالحی
۷	سقط	۱ سؤال	دکتر صالحی
۸	فاصله گذاری بین حاملگی ها	۲ سؤال	دکتر صالحی
۹	فاصله گذاری بین حاملگی ها	۲ سؤال	دکتر صالحی
۱۰	میان ترم	-----	دکتر صالحی
۱۱	خشونت علیه زنان	۱ سؤال	دکتر صالحی
۱۲	ناباروری	۱ سؤال	دکتر صالحی
۱۳	سرطان های زنان	۱ سؤال	دکتر صالحی
۱۴	سرطان های زنان	۱ سؤال	دکتر صالحی
۱۵	عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	۲ سؤال	دکتر صالحی
۱۶	یائسگی	۲ سؤال	دکتر صالحی
۱۷	آشنایی با نقش مردان در بهداشت باروری	-----	دکتر صالحی



• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	شرکت فعال در کلاس درس و حضور و غیاب		۲ نمره
۲	آزمون میدترم		۸ نمره
	آزمون پایان ترم		۱۰ نمره
	جمع		۲۰

• تکالیف دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	شرکت در مباحث درسی ، حضور فعال در کلاس درس
۲	شرکت در آزمون پایان ترم
	جمع



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	آشنایی با بهداشت باروری	بهداشت باروری را تعریف کند. اهمیت بهداشت باروری را بیان کند. اجزاء بهداشت باروری را شرح دهد. نقش بهداشت باروری در سلامت خانواده را بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۲	آشنایی با بهداشت ازدواج	اهمیت بهداشت ازدواج را بیان کند. اهمیت اجتماعی ازدواج را بیان کند. اهمیت برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج را بیان کند. اهمیت کسب آمادگی برای تشکیل خانواده را بیان کند. اهمیت انجام مشاوره ژنتیک را شرح دهد. مراحل انجام مشاوره ژنتیک را لیست کند. اهمیت آشنایی با روشهای مختلف پیشگیری از بارداری را بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۳	آشنایی با بهداشت بلوغ	اجزاء مهم دستگاه تناسلی را بیان نماید. مختصری در زمینه فیزیولوژی دستگاه تناسلی توضیح دهد مراحل مختلف سیکل قاعدگی را بیان نماید اهمیت رعایت بهداشت دوران قاعدگی را بیان کند در مورد تغییرات روحی - روانی دوران قاعدگی توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



۴	شناسایی مشکلات و اختلالات دوره بلوغ	تغییرات هورمونی دوران بلوغ را توضیح دهد . مراحل تکامل بلوغ را نام ببرد . هریک از مراحل تلارک ، آدرناک ، منارک را توصیف کند . در خصوص بهداشت روانی - اجتماعی دوران بلوغ توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۵	شناسایی مشکلات و اختلالات دوره بلوغ	بلوغ زودرس را تعریف کند . علل بلوغ زودرس را بیان کند . راههای تشخیص بلوغ زودرس را لیست نماید در خصوص درمان بلوغ زودرس توضیح دهد بلوغ دیررس را توضیح دهد . علل بلوغ دیررس را بیان کند . راه های تشخیص و درمان بلوغ دیررس را شرح دهد .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۶	آشنایی با علل و عوامل حاملگی ناخواسته و راههای پیشگیری از آن	حاملگی ناخواسته را تعریف کند . علل حاملگی ناخواسته را بیان کند . میزان بروز و شیوع حاملگی ناخواسته را بیان کنند . عوارض روحی - روانی و اجتماعی حاملگی ناخواسته را بیان کند . راههای پیشگیری از حاملگی ناخواسته را بیان کند .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۷	آشنایی با سقط ، انواع آن و عوارض جسمی روانی	سقط را تعریف کند انواع سقط را لیست نماید . سقط عمدی را تعریف کند و شیوع آن را بیان کند . علل سقط عمدی را بیان کند . عوارض جسمی - روانی و اجتماعی سقط را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۸	آشنایی با برنامه اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها	اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها را بیان کند انواع روش های فاصله گذاری بین حاملگی را لیست نماید در خصوص انواع روش های پیشگیری از بارداری توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد



۹	آشنایی با برنامه اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها	در خصوص منافع و موانع هریک از روش ها توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد
۱۰	مید ترم		شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد
۱۱	شناسایی انواع عوامل خشونت علیه زنان و راههای پیشگیری از آن	خشونت را تعریف کند انواع خشونت را نام ببرد . شیوع خشونت علیه زنان را بیان کند . علل و عوامل مستعد کننده خشونت علیه زنان را نام ببرد عارضه های خشونت علیه زنان را بیان کند راههای پیشگیری از خشونت علیه زنان را بیان کند	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد
۱۲	آشنایی با تعریف ناباروری ، علل و عوامل ایجاد کننده و بهداشت روان زوجین نابارور	ناباروری را تعریف کند . علل نازایی را لیست کند و درخصوص هریک بطور مختصر توضیح دهد درخصوص درمان نازایی و انواع روش های آن بطور مختصر توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد
۱۳	شناسایی انواع سرطان های زنان ، علل و عوامل آن و راههای پیشگیری از آن	انواع سرطان های شایع زنان را نام ببرد . درخصوص اتیولوژی هریک بطور مختصر توضیح دهد . علائم و نشانه های هریک را لیست نماید .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد
۱۴	شناسایی انواع سرطان های زنان ، علل و	لیست را افراد در معرض خطر هریک از سرطان ها را بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور مازیک و وایت برد



			درخصوص راههای پیشگیری از هریک از سرطان های زنان بطور مختصر توضیح دهد . درخصوص انواع روش های غربالگری سرطان های متفاوت توضیح دهد	عوامل آن و راههای پیشگیری از آن	
۱۵	شناسایی انواع عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	عفونت های منتقله جنسی را بیان کند . علائم بالینی آن را بیان کند عوارض هریک از عفونت های شایع زنان را لیست نماید . راههای مختلف پیشگیری از عفونت های منتقله جنسی را توضیح دهد . اهمیت بهداشت جنسی را بیان کند .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۶	شناسایی تعریف یائسگی، علل و علائم آن و راههای برخورد با آن	مرحله گذر به دوران یائسگی را بیان کند . علائم یائسگی را نام ببرد . تغییرات روحی و روانی دوران یائسگی را بیان نماید . عوارض و راههای پیشگیری از یائسگی را بیان کند	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۷	آشنایی با نقش مردان در بهداشت باروری	اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند . موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند . درخصوص نقش حمایتی مردان در دوران بارداری ، دوره زایمان ، دوران پس از زایمان ، دوران شیردهی ، تربیت و پرورش کودکان توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

گروه آموزشی: بهداشت عمومی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: دوم ۹۴-۹۵

رشته تحصیلی: بهداشت باروری

نام و نام خانوادگی مدرس: لیلی صالحی

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است		*		طرح درس قابل قبول می باشد. *
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است		*		
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است		*		
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است		*		
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است		*		
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است		*		
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است		*		طرح درس نیاز به اصلاح دارد.
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است		*		
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است		*		
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است		*		
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*		*		
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است		*		
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**		*		نام و نام خانوادگی مدیر گروه: عفت هاتف نیا محل امضا
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***		*		
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است		*		
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است		*		
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد		*		

* روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

** طبق رفرنس نویسی و نکوور بیان شود.

*** در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.